



Dubnové události

3. dubna zveřejnila sekce trail-O **podmínky podpory juniorů při cestování na závody** do zahraničí, více na [webu](#).

3. - 11. dubna měla **soustředění reprezentace dospělých v OB**, na programu byla řada různorodých tréninků i testovací závody, více [zde](#).

6. dubna byly představeny **změny v kalendáři MTBO** na začátku sezóny. Závody ČP v Maďarsku jsou zrušeny, ČP v Jesenici je posunut na pozdější termín, více na [webu](#).

Do 6. dubna probíhalo ve Slovinsku týdenní **soustředění juniorské reprezentace**. Na programu byly také srovnávací závody na krátké a klasické trati, více v [článku](#).

7. dubna byly zveřejněny **propozice orientačku v rámci Českých akademických her 2021**, více o univerzitních soutěžích roku je k přečtení v [článku](#).

9. dubna byla publikována informace o **přesunutí**

Zaostřeno na květen

1. května zveřejnilo vedení sekce OB pravidla pro **výjimky startu na ČP 8. - 9. května a na MČR** ve sprintu, sprintových štafetách a na krátké trati, více ve [sdělení](#).

9. května končí **přihlášky na Stacionární tréninkové kempy ve Švédsku**, skvělá šance na rozvoj správné techniky navigace a budování správných návyků v náročných terénech pod dohledem ambasadůrů, více [zde](#).

13. - 16. května proběhne ve Švýcarsku první **sprintové Mistrovství Evropy**, na startu budou samozřejmě i čeští reprezentanti. Program je následující:

- 13. května Sprintové štafety
- 14. května Knock-Out sprint (kvalifikace)
- 15. května Knock-Out sprint (finále)
- 16. května Sprint

22. - 23. května se ve Šternberku a Litovli poběží **MČR ve sprintu a sprintových štafet**, detailní info na [webu závodů](#).

Mistrovství světa v trail-O na rok 2023. Centrum závodů je plánované v Zákupech, více na [webu](#).

13. dubna došlo k další změně ohledně WOD. **Světový den OB** nově proběhne ve dvou termínech 19. - 25. května a 8. - 14. září, více na [webu IOF](#).

15. dubna skončila **registrace v sekci MTBO** pro rok 2021, v tomto termínu bylo registrováno 561 závodníků.

15. dubna byla zveřejněna **soupiska reprezentace dorostu a juniorů v MTBO**, více na [webu sekce MTBO](#).

19. dubna vyšly nové [Metodické listy ČSOS](#). Pokračuje seriál videí o posilování, vyzkoušet si můžete i nové luštění pro děti.

19. dubna se uskutečnilo **mimořádné zasedání vedení sekce MTBO**. Pro závod ČP v Jesenici nebude ČSOS požadovat výjimku pro uspořádání od MZ ČR, doporučují se individuální tréninky, více v [článku](#).

21. dubna bylo zveřejněno nové informační [video o Zážitkových programech ČSOS](#).

23. dubna proběhlo **jednání soutěžní komise a vedení sekce OB o závodech v květnu a červnu**, pro které byla udělena výjimka Ministerstva zdravotnictví ČR. Přehledně v [článku](#), více v zápisech [SK](#) a [vedení sekce OB](#) a ve [sdělení sekce OB](#).

Povolené závody v OB v květnu a červnu 2021

- 8. května Český pohár, ŽA sprint
-

Valná hromada ČSOS a shromáždění sekce OB

Prvního května proběhlo v Praze Shromáždění sekce OB a následná Valná hromada ČSOS. Volby do jednotlivých orgánů dopadly následovně:

- Výkonný výbor ČSOS: Radan Kamenický (předseda), Petr Klimpl, Přemek Škoda, Zbyněk Pospíšek, Jan Pícek, Dominika Plochová, Dušan Vystavěl, Jan Fiala a Marek Pospíšek
- Vedení sekce OB: Petr Klimpl (předseda), Daniel Wolf, Jan Netuka, Roman Zbranek a Radim Hošek.
- Kontrolní skupina ČSOS: Ivan Matějů, Petr Valášek, Adam Zitka

Více informací k přečtení v usneseníh: [Shromáždění sekce OB](#), [Valná hromada ČSOS](#)



Novinky WOC 2021

- byl zveřejněn [Bulletin 3](#)
- doprovodné závody [WOC Tour](#) byly přesunuty na rok 2022
- od Velikonoc probíhají úspěšně tréninkové kempy řady reprezentací
- WOC je nově na webu [mapy.cz](#), stačí zadat do vyhledávání "woc 2021"
- byla zveřejněna [pozvánka](#) na nominační závody
- pořadatelé vydali sérii fotoorientáku pro všechny s názvem [WOC Foto Tour](#)

9. května Český pohár, ŽA –
krátká trať

•

22. května Mistrovství ČR ve
sprintu

•

23. května Mistrovství ČR
sprintových štafet

•

12. června Mistrovství ČR na
krátké trati

•

13. června Český pohár, ŽA
zkrácená klasická trať

Informace o možnostech PCR testů zřizovaných ČSOS.

23. dubna zveřejnila IOF
**nejnovější informace o
světových závodech.** ME v
MTBO v Rusku bylo zrušeno.
JWOC v Turecku byl přesunut na
5. - 10. září, více na [webu IOF](#).

23. - 25. dubna měla reprezentace
v OB [nominální závody na
závody ME](#) ve Švýcarsku, na
nominaci se můžete podívat [zde](#).

23. dubna byl v rámci světového
dne knihy publikován [článek o
vydaných orientáckých
publikacích](#) v roce 2020. Stále je
možné si objednat O-knihu, 70 let
orientáku nebo Made for loving it.

Na konci dubna proběhlo
soustředění juniorské reprezentace
v OB, více v [článku](#).

Nový číslo časopisu Svět běhu

Vyšlo nové číslo časopisu Svět běhu
a je opět nadupané informacemi a
zajímavostmi. V rámci tohoto čísla
vyšel speciál pro náročné běžce (k
dispozici [tady](#)) **Co všechno
tam najdeš?**

- Jak trénovat efektivně při
nedostatku času
- Tréninkové aplikace
netrénují, ale učí nás číst své

- WOC 2021 se dostal do
časopisu [Čtyřlístek](#)
- pokračuje seriál článků Road
to WOC
- více na webu [woc2021.cz](#)



Metodické novinky

V průběhu května proběhnou další
Metodické středy ČSOS, více
informací bude k dispozici
na [Metodickém portálu](#).

Metodické středy pokračovaly v dubnu

Metodické středy ČSOS proběhly
online během dvou dubnových
středečních večerů. Pavel Košárek
popsal přípravu v 7. tréninkovém
cyklu, na konci dubna proběhla
nad rámec programu předvolební
debata kandidátů do VV ČSOS.
Záznamy z jednotlivých
Metodických střed jsou k dispozici
na [Youtube ČSOS](#).



Metodické středy

streamované večery s OB

Finance v IS ORIS

V informačním systému ORIS byla
doplněna řada funkcí týkajících se
dokladů, plateb a administrace
závodů, tedy služeb, které využijí
jak pořadatelé, tak kluboví účetní.
Detailní popis je v [manuálu](#).

tělo

- Rozhovor s Janem Brenkem, diplomatem, které běhal po celém světě
- a mnoho dalšího...



Orienták žije

Celá společnost, sportovní organizace i orienták zažil v posledních měsících tvrdou ránu. Český svaz orientačních sportů si uvědomuje význam důležitosti opětovného nastartování českého sportu a tedy i našeho sportu. S podporou OB, organizací závodů a dalšími tématy seznamuje materiál **Orienták žije**.



Nejnovější články o OB

Svět běhu:

- **[Orienták kdykoliv a kdekoliv](#)**

RUN magazine:

- **[Na orientáky do ciziny](#)**

Deník.cz

- **[Nagy měl na světové úrovni premiéru mezi muži](#)**

ČAUS

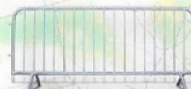
- **[Bartoš čte v mapách při studiu i na lyžařských tratích](#)**

Newsletter Českého svazu orientačních sportů květen 2021. Vychází měsíčně. Další číslo vyjde 7. června.

Kontakt: newsletter@orientacnisporty.cz.

Zátopkova 100/2, Praha 6 - Břevnov, 169 00, Czechia
[Odhlášení z odběru Newsletteru ČSOS.](#)

RYCHLOST A SPRÁVNÝ SMĚR, TO JE TO, OČ BĚŽÍ !



Hrdý partner Orientačního běhu

TOI TOI, sanitární systémy, s r.o., Pražská 264, Slaný
+420-312 527 488, 312 520 818, 312 520 819
info@toitoy.cz, www.toitoy.cz