

Zdravotní prohlídky sportovců

Vyhláška ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, ve znění pozdějších předpisů (dále jen jako „Vyhláška“)

Pojmy:

- Výkonnostní sportovec – osoba, která vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích a zároveň je registrovaná v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců, popřípadě organizuje sportovní soutěže (tedy OB závodníci registrovaní ve sportovním klubu jsou výkonnostními sportovci, neboť OB kluby organizují sportovní soutěže). §1 odst. 2 písm. a) Vyhlášky.
- Vrcholový sportovec – vykonává vrcholový sport na úrovni státní sportovní reprezentace, nebo člen resortního centra, SCM apod. – netýká se běžných závodníků. §1 odst. 2 písm. b) Vyhlášky.
- Organizovaný sport – sport, který sportovec vykonává v organizacích jiných než výše uvedených (jiné než pro výkonnostní nebo vrcholové sportovce). §1 odst. 2 písm. d) Vyhlášky – netýká se OB závodníků registrovaných v OB klubech nebo členů klubů, kteří nezávodí.
- Zdravotně náročná sportovní disciplína - sport, při kterém je zvýšené riziko poškození zdraví nebo je jeho provozování spojeno se zvýšenými nároky na zdraví sportovce, který jej vykonává. §1 odst. 2 písm. d) Vyhlášky – např. vytrvalostní výkony trvající déle než 2 hod., maratony, ultramaratony, vytrvalostní víceboje apod.

Pro zjištění zdravotní způsobilosti sportovce jsou tři druhy lékařských prohlídek, a to vstupní, pravidelná a mimořádná. U organizovaného sportu (u neregistrovaných závodníků, u nezávodících členů klubů) slouží ke zjištění zdravotního stavu jednorázová sportovní prohlídka.

Vstupní lékařská prohlídka se provádí před zaregistrováním výkonnostního sportovce v organizaci – tedy vstupní prohlídku by měli absolvovat závodníci před registrací do klubu.

Pravidelná lékařská prohlídka se provádí za účelem zjištění změn zdravotního stavu závodníka a případných rizik při dalším provozování výkonnostního sportu a provádí se jednou za 12 měsíců.

Mimořádná lékařská prohlídka se provádí, pokud z pravidelné lékařské prohlídky vyplynula rizika pro výkonnostního sportovce, která vyžadují častější lékařské prohlídky, pokud došlo k závažné změně zdravotního stavu výkonnostního sportovce, pokud nastala porucha vědomí, případně bezvědomí výkonnostního sportovce, nebo pokud by závodníci mladší 18 let měli být zařazeni do vyšší věkové kategorie, než odpovídá jejich věku, nebo na žádost výkonnostního sportovce.

Jednorázová zdravotní prohlídka se provádí před sportovní soutěží v případě, že organizátor určí provedení lékařské prohlídky jako podmínku účasti na sportovní akci.

Závěr:

Vyhláška nestanoví, kdo má vyžadovat podstupování lékařských prohlídek a ani nestanoví oprávnění k vyžadování informací ohledně zdravotního stavu členů sportovních organizací.

Doporučení – pro výkonnostní sportovce (závodící členy klubu) je dána povinnost podstupovat zdravotní prohlídky, a to před registrací do sportovního klubu a dále pravidelně jednou ročně. Doporučujeme členům ČSOS, aby své členy o jejich povinnosti informovali a připomínali tuto povinnost k podstupování sportovních prohlídek. Pokud by se klub rozhodl k vedení evidence sportovních prohlídek, poté doporučujeme vedení evidence pouze v rozsahu zdravotní prohlídku podstoupil/nepodstoupil/není žádná informace (a to z důvodu, že informace o zdravotním stavu jsou citlivými osobními údaji).